

# Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neuen Körnerwärme- und -Kältekissen!

## Wissenswertes

Der hohe Ölanteil von bis zu 50 % (z. B. bei Rapskörnern) ist nicht nur für die Herstellung von Speise- und Pflegeölen sehr gut geeignet, sondern auch der Grund, warum Körnerkissen die Wärme bzw. Kälte länger als beispielsweise Kirschkernelkissen speichern.

Bei jedem Erwärmen werden die ätherischen Öle freigesetzt, die besonders bei Erkältungen die Symptome lindern.

Durch die kleinen Körner passt sich das Kissen besser an die jeweilige Körperkontur an, was den Anwendungskomfort deutlich steigert.

## Allgemeine Hinweise

- Feuchtigkeit beim Erhitzen oder Kühlen kann zum Faulen, Schimmeln oder Auskeimen der Körnersamen führen. **Körnerkissen sind nicht waschbar!**
- Verwenden Sie immer den Schonbezug, um Verbrennungen oder Erfrierungen zu vermeiden! Beides merkt man meist erst, wenn es zu spät ist.
- Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme von Schmerzmitteln, diese können die Temperaturwahrnehmung verändern!
- Feuchte Stellen nach dem Erhitzen stellen keinen Mangel dar! Es handelt sich hierbei um in den Körnern aufgenommene Luftfeuchtigkeit, welche beim Erhitzen auf dem Stoff niederschlägt und anschließend verdunstet.
- Deshalb sollten Sie Ihr Körnerkissen, auch wenn es nicht benötigt wird, zwischendurch kurz erhitzen, damit keine Fäulnis entstehen kann.
- Bitte verwenden Sie keine beschädigten Kissen mehr. Gerne können Sie mich zwecks einer Reparaturanfrage kontaktieren.

## Anwendung als Wärmekissen

Typische Anwendungsgebiete für ein Wärmekissen sind vor allem:

- Bronchitis & Halsschmerzen
- Rückenschmerzen
- Muskelschmerzen & Muskelkater
- Verspannungen
- Regelschmerzen
- Nierenschmerzen
- Gelenkschmerzen (ACHTUNG: nur wenn eine Entzündung ausgeschlossen werden kann!)

### Folgende Punkte sind beim Erwärmen unbedingt zu beachten:

- Das Kissen ist beim Erwärmen zu beaufsichtigen! Durch den hohen Ölanteil kann es bei zu hohen Temperaturen oder zu langer Erwärmung zu einer Selbstentzündung kommen.
- Das Kissen darf nur ohne den Schonbezug erwärmt werden, da dieser ggf. nicht Mikrowellen- oder Backofengeeignet ist.
- Beim Erwärmen in der Mikrowelle dürfen maximal 600 Watt und 2 x 2,5 Minuten eingestellt werden. Da sich Körnerkissen allgemein von innen nach außen erwärmen sollten Sie nach der ersten Erwärmungsrunde das Kissen einmal durchschütteln und die Temperatur auf dem Handrücken prüfen, ob es für Sie noch angenehm ist. Ein leicht verbrannter oder unangenehmer Geruch ist der Nachteil des schnellen Erhitzens in der Mikrowelle.

- Sie können Ihr Wärmekissen auch im Backofen erwärmen. Hierzu stellen Sie bitte maximal 90 Grad Ober-/Unterhitze ein. Das Kissen benötigt dann etwa 10 bis 20 Minuten, je nach Backofen und Kissengröße.
- Bitte bedenken Sie, dass Kinder ein anderes Temperaturempfinden als Erwachsene haben! Lieber etwas kälter als zu heiß!

## Anwendung als Kältekissen

Typische Anwendungsgebiete für ein Kältekissen sind vor allem:

- Schwellungen
- Fieber (z. B. als Wadenwickel)
- Prellungen
- Insektenstiche & Sonnenbrand
- Migräne
- Zahnschmerzen

### Folgende Punkte sind beim Kühlen zu beachten:

- Da Sie nie wissen, wann Sie ein Kühlkissen benötigen, können Sie das Körnerkissen (ohne Schonbezug) dauerhaft im Gefrierfach aufbewahren. Bitte schützen Sie das Körnerkissen jedoch vor Feuchtigkeit, indem Sie es in einen großen Gefrierbeutel einschlagen.
- Kneten Sie das Kissen vor der Anwendung kurz durch, damit es sich wieder leichter an die Körperkontur anpassen kann.

Ich wünsche Ihnen gute Besserung und lange Freude an Ihrem neuen Körnerkissen!